



# STAGE D'ÉTÉ MÉTHODE BATES LE JONGLAGE

Préaux, Ardèche (07)

## 23 – 27 Juillet 2019

Arrivée 22/7/2019 et départ 28/7/2019

**Améliorer la vue par des moyens naturels ? C'est possible !  
Éliminer la fatigue oculaire, la gêne visuelle, les yeux qui brûlent, la vue qui se brouille et surtout éviter qu'elle baisse. Comment ?**

Les principes de la méthode Bates permettent d'apprendre ce dont la fonction visuelle a besoin pour bien voir. Ils remettent en mouvement un regard dont la mobilité s'est réduite ainsi diminuant la vue. Cette éducation améliore les habitudes visuelles de chacun. Différentes activités vous sont proposées pour en prendre conscience. Parmi ces activités, nombreuses sont ludiques pour permettre la détente dans l'action.

Quoi de plus amusant que le **JONGLAGE** ! Le jeu, mais aussi la stimulation des deux hémisphères gauche et droite, les yeux, le regard, la coordination œil-main, c'est-à-dire la fluidité du mouvement.

**Yve Stöcklin**, directrice de l'école de Théâtre et de Clown à Bâle, Suisse [www.clownschule.ch](http://www.clownschule.ch), collaborera dans ce stage avec Nina Hutchings, en nous apprenant les secrets et les clés du jonglage qui, tout naturellement, intègrent les principes de la Méthode Bates.



**Lieu : Hameau des Sources, Chomaise, 07290 Préaux (Ardèche) [www.source07.fr](http://www.source07.fr)**

### Renseignements & Inscriptions

*l'Art de Voir – Méthode Bates*

18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence

Tél : 06 70 93 07 18/

e-mail : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / Site : [www.methodebates.fr](http://www.methodebates.fr)