

# TOUTE L'ANNEE

Sur rendez-vous à

**AIX-EN- PROVENCE**

Contact :

Tél : 06 70 93 07 18

[contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr)

<http://www.methodebates.fr>



## Cours Individuels de la MÉTHODE BATES

Les cours individuels de l'Art de Voir, Méthode Bates s'adressent à la spécificité visuelle de chaque personne au rythme et à la fréquence souhaités. Le premier cours dure 1h1/2 et les cours suivants 1h. Des cycles de cours individuels intensifs peuvent être organisés sur demande.

## Séances de SOMATIC EXPERIENCING®

Approche psychocorporelle de la résolution du trauma permettant la réorganisation du Système Nerveux Autonome (SNA) désorganisé par sa réponse à un évènement traumatique. La Somatic Experiencing permet de remettre en mouvement ce qui a été figé dans le SNA et le corps. Cette technique vient également en aide dans la résolution de certains problèmes visuels. Elle permet d'éliminer ou de diminuer les symptômes tels que : anxiété, peurs, attaques de panique, dépression, migraines, cauchemars, douleurs chroniques, ou une difficulté à maintenir certaines relations affectives ou sociales. L'objectif est d'augmenter la « résilience » et de ramener une fluidité dans le système nerveux et l'organisme en général.



## Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE NEUROSENSORIEL & MOTEUR, Méthode MAISONNEUVE®



Les difficultés d'apprentissage au niveau scolaire (lecture, écriture, calcul) sont souvent liées aux troubles de la concentration, à l'agitation et à la difficulté d'organisation. Au niveau moteur (pratique du vélo ou d'autres sports), elles sont liées au manque d'équilibre et de la perception corporelle, provoquant des difficultés relationnelles par la frustration que tout cela engendre. Les conséquences peuvent être un manque d'autonomie et une perte de confiance en soi.

Lieu : 18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Place Forbin / Parking Carnot)