LA MÉTHODE BATES

Mieux voir s'apprend et donc s'enseigne ...
Améliorez votre vue tout en devenant professeur de la Méthode Bates !
Avec elle, vous aiderez vos élèves à utiliser leurs yeux plus consciemment et sans tensions.

3ème FORMATION PROFESSIONNELLE RÉSIDENTIELLE

2013 - 2014

CASALODGE, village de CORRENS, 83570 Var

COURS INTENSIF EN
QUATRE MODULES
DE SIX JOURS

Module 1 SEPTEMBRE 2013
Mardi 10 - Dimanche 15

Module 2 JANVIER 2014
Mardi 07 - Dimanche 12

Module 3 MAI 2014
Mardi 06 - Dimanche 11

Module 4 SEPTEMBRE 2014
Mardi 09 - Dimanche 14

LA FORMATION

OBJECTIF
L'objectif de cette formation professionnelle préparera les participants à enseigner la Méthode Bates et l'éducation de la vision, que ce soit en petits groupes, stages ou cours individuels.

CRITÈRES PRÉALABLES
Il est recommandé que les candidats aient une expérience de travail d'amélioration de la vision, soit en cours individuel, soit en stage.
Il sera demandé aux participants
- Une lettre de motivation
- Un bilan ophtalmologique
- Un entretien avec chaque formatrice

CONTENU
Les principes fondamentaux de la Méthode Bates :

- La relaxation des yeux et du mental
- Le mouvement dans tous ses aspects
- La fixation centrale ou centralisation
- « L'intérêt pour » et « l'attention à » ce qu'on regarde
- La mémoire et l'imagination
- L'identification des habitudes visuelles
  et le réapprentissage des habitudes pour « bien voir »

ET :
1- Des notions d'anatomie et de physiologie de la fonction visuelle

2- Des notions d'optique

3- L'étude des dysfonctionnements les plus courants : myopie, hypermétropie, presbytie, astigmatisme, strabisme

4- Une introduction aux pathologies affectant les yeux

5- La vision nocturne

Seront aussi abordés :

a- Une approche holistique de la fonction visuelle

b- L'influence de la posture du corps sur la vision

c- L'influence des émotions

d- Le lien entre fonction visuelle et système nerveux

Enfin des classes supervisées d'enseignement pratique seront organisées durant les modules trois et quatre.

MODALITÉS
En stage résidentiel, sur 4 modules.
Chaque module d'enseignement durera 6 jours.

En fin de formation, les conditions pour obtenir le certificat seront :

- La présence aux six jours complets des quatre modules d'enseignement
- La lecture des ouvrages recommandés
- La tenue d'un journal sur l'évolution de la vue de l'élève durant sa formation
- La tenue d'un journal de bord des leçons données par l'élève lors de l'enseignement pratique personnel
- Un mémoire de fin d'études

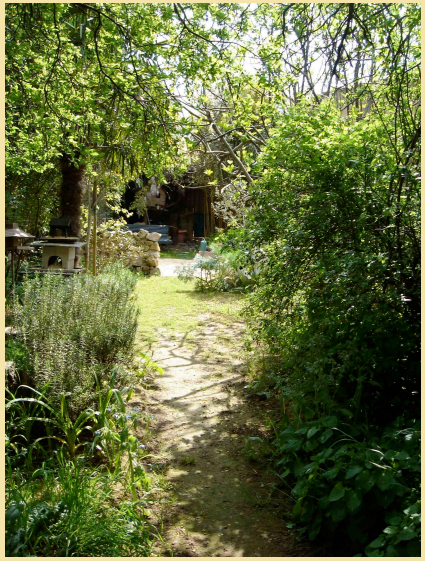
TARIFS
Inscription avant le 15 mars 2013 : 5900€
Après cette date, 6200€
Ces prix comprennent l'hébergement en chambre double, trois repas par jour, l'enseignement et un important dossier d'outils pédagogiques et de textes.

MODALITÉS DE PAIEMENT
Un acompte de 1500€ est demandé pour réserver la place dans la formation. Il est non remboursable, sauf en cas d'annulation par les formatrices. Le solde de l'inscription est dû deux semaines avant le début du premier module.

LE LIEU DE RÉSIDENCE
CASALODGE est une maison ancienne située dans le village de CORRENS. Les chambres, entièrement restaurées par la propriétaire, sont claires et confortables.
La maison s'ouvre sur un patio et aussi sur le jardin qui longe l'église, avec ombrage et bassin où l'on peut se tremper.
Le tout est paisible et a énormément de charme.

CONTACT INFORMATIONS

Tel : 06 73 78 27 74
Tel : 06 70 93 07 18
@ : bcavadias@me.com
@ : hutchings.nina@yahoo.com



BRIGITTE CAVADIAS

FORMATRICES DIPLÔMÉES
Biographies disponibles sur
www.altevi.com
www.artdevoir.asso.fr
www.methodebates.fr
www.seeing.org

NINA HUTCHINGS