



Méthode Bates

Programme 2021

Amélioration de la vision par l'éducation visuelle

Enseignante : Nina Hutchings



L'Art de Voir Méthode Bates

*La vision s'apprend ! 80% est cérébrale
et seulement 20% est oculaire.
Apprenez à voir sans effort ;
à gérer le stress visuel ;
à améliorer la fonction visuelle par
la prise de conscience des habitudes du regard
afin d'optimiser sa vision sans lunettes*

et aussi

SOMATIC EXPERIENCING® RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Toutes ces techniques ont comme objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. C'est le mouvement qui permet de bien voir. C'est le mouvement juste qui permet au corps de se mouvoir tout en étant détendu laissant le cerveau disponible pour l'apprentissage. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé.

AIX-EN-PROVENCE

- ▶ **Cours individuels de la MÉTHODE BATES**
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en
RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par
l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu :

18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)
Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande

MÉTHODE BATES
PROGRAMME Stages 2021
AIX-EN-PROVENCE

Dates :

13 – 14 Mars 2021

Prix :

235€ TTC

195€ TTC si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings



Lieu : **18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence**
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

Méthode Bates : 1 Série de 8 ateliers en visio-conférence

Une série de 8 ateliers de 2 heures qui suivent une progression de découverte des principes fondamentaux de la Méthode Bates et leur impact sur la fonction visuelle

Dates : **23 Février 2021**
2 Mars 2021
9 Mars 2021
16 Mars 2021
23 Mars 2021
30 Mars 2021
6 Avril 2021
20 Avril 2021



Jour : le mardi

Horaires : de 18h00 à 20h00

Prix : **240 € pour la série de 8 ateliers**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

Méthode Bates à PARIS

► Les stages à PARIS

Dates :

30 – 31 Janvier 2021
20 – 21 Mars 2021
8 – 9 Mai 2021
13 – 14 Novembre 2021

Lieu : **42 Rue des Volontaires, 75015 Paris**
(Métro : Volontaires)

Prix : 240€ TTC
200€ TTC si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings

Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18



► Les COURS INDIVIDUELS à PARIS

Le vendredi avant le stage de weekend et indépendamment de celui-ci.

Dates :

29 Janvier 2021
29 Mars 2021
7 Mai 2021
12 Novembre 2021

Pour prendre un rendez-vous : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

2021 – Stage résidentiel d'été

Méthode Bates – apprendre à mieux voir



07290 Préaux, Ardèche

27 au 31 Juillet 2021

Arrivée 26/7/2021 et départ 1/8/2021



Inscriptions :

contact@methodebates.fr

www.methodebates.fr

☎: 06 70 93 07 18

D'autres stages peuvent s'ajouter au cours de l'année



**28^{ème} Conférence Internationale de
Vision Holistique 2021**

Nîmes, FRANCE

28 Octobre – 2 Novembre 2021

Avec les grands spécialistes et experts internationaux dans le domaine de l'amélioration de la fonction visuelle par l'éducation et des moyens naturels.

De nombreuses conférences passionnantes et enrichissantes ainsi que 4 jours d'ateliers ouverts à celles et ceux qui s'intéressent à la vision dans sa globalité.

Visitez le site et inscrivez-vous sur :

www.civh-2021.fr

Venez nombreux au grand évènement de l'année - pour la deuxième fois en France (2002 - Paris) et pour la première fois en Provence, à Nîmes