



28^{ème} Conférence Internationale de Vision Holistique

28 Octobre au 2 Novembre 2021

Nîmes, France

RESERVEZ LES DATES DANS VOS AGENDAS et ... VENEZ NOMBREUX !

Nîmes

<https://www.youtube.com/watch?v=DCL3B9tdpGs>

Une ville au charme fou, mondialement connue pour la majesté et l'exceptionnelle conservation de ses monuments romains.

Dans cet écrin de 2000 ans d'histoire, elle séduit par la beauté de son centre ancien, un cœur de ville patrimonial d'exception. De nombreux hôtels particuliers, merveilles du 16^e, 17^e et 18^e siècle, témoins d'un riche passé, sont mis en valeur dans un secteur sauvegardé parmi les plus beaux de France. Nîmes est labellisée ville d'Art et d'Histoire.



A proximité : la Camargue, désignée par UNESCO comme réserve de biosphère. Visitée par des millions d'oiseaux migrateurs (flamands, sauvagines, aigrettes blancs, hérons ...) et par conséquent des ornithologues du monde entier, on y croise chevaux blancs et taureaux noirs si spécifiques que leur race porte le nom du parc. Les salins, les rizières complètent ce que l'on peut décrire comme une mosaïque de paysages si caractéristiques de la Camargue, delta entre terre et mer.

Vidéos sur Nîmes : <http://www.nimes.fr/index.php?id=1792>

Ville candidate au patrimoine mondial de l'unesco

La Conférence aura lieu à l'Hôtel Novotel Atria en plein centre-ville de Nîmes

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-0985-novotel-atria-nimes-centre/index.shtml#/section-location>

Facile d'accès depuis la gare principale de Nîmes où arrivent les TGV de toute la France. Desservi par les aéroports de Marseille Provence, de Nîmes et de Montpellier.



PROGRAMMATION

Vendredi 29 octobre 2021

19h: Inauguration / Cocktail d'accueil

Samedi 30 octobre :

9h-17h45 - Conférence

Dimanche 31 octobre :

9h-15h15 - Conférence

Du jeudi 28 octobre au mardi 2 novembre :

Les Ateliers :

Mara Della Pergola (Italie)

Marianne Wiendl (Allemagne)

Sarah Cobb (USA)

Philippe Bohec (France)

Nathan Oxenfield (USA)

Michel Paré (France)

Giorgio Ferrario (Italie)

Carlo Cannistraro (Italie)

Corinne Eckenspieller (France)

Lilla Ungvary (Hongrie)

Activités matinales :

Amelia Jurado, Petra Schneider, Uschi Ostermeier-Sitkowski, Marion Thupten,
Corinne Eckenspieller

Et Ursula Gachnang (Suisse) : (méditation)

SAMEDI 30 OCTOBRE 2021

Conférences

*Les conférenciers signalée par une * proposent également un atelier*

09:00-09 :45 - Eva Lothar (France) *

Eh bien Valsez maintenant



10:00-10:45 - Esther Van de Werf (USA) *

Le stress et la vision

11:30 – 12 :15 - Prof. Dr. Bernhard Sabel (Allemagne)

Comment le stress mental et la dérégulation vasculaire affectent la perte de la vision et le rétablissement.



14:30 – 15:15 - Ray Gottlieb (USA) *

Les pratiques que j'utilise et enseigne pour gérer vision et style de vie en pleine santé

15:30 – 16 :15 -Richard Hobday (Grande Bretagne)

Lumière solaire, santé et myopie



17:00 – 17:45 -Corinne Maréchal (France)

La réflexologie oculaire : une approche pour prendre soin de sa vision

18:00 – 19.00 – Bernhard Sabel (Allemagne)

Une séance de méditation, scientifiquement validée, qui régule la tension oculaire.



***Les conférences seront traduites simultanément en 3 langues :
français, anglais et espagnol***

DIMANCHE 31 OCTOBRE 2021

Conférences

09:00- 09:45 -Meir Schneider (USA) *
Vaincre les problèmes visuels



10 :00-10 :45 -Fernanda da Leite (Brésil) *
Protéger notre vision binoculaire par l'exploration de l'espace

11 :30-12 :15 - Nora Uranga (Espagne) *
Le système nerveux, carte routière entre le ressenti profond et les yeux



14 :30 – 15 :15 Laurence Fritz (Belgique)
Asthénopie vestibulaire : et si c'était simple ?

Les détails – intervenants, ateliers avant et après la Conférence, prix d'inscription, prix des ateliers, dates d'inscriptions, hébergement... sont annoncés sur le site officiel :

<https://www.civh-2021.fr/>

Renseignements : contact@civh-2021.fr



Organisé par :
Association L'Art de Voir

Partenaire :

