



# Méthode Bates

## Programme 2021 - 2022

*Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision*

*Enseignante : Nina Hutchings*



## L'Art de Voir Méthode Bates

*La vision s'apprend ! 80% est cérébrale  
et seulement 20% est oculaire.  
Apprenez à voir sans effort ;  
à gérer le stress visuel ;  
à améliorer la fonction visuelle par  
la prise de conscience des habitudes du regard  
afin d'optimiser sa vision sans lunettes*

et aussi

## SOMATIC EXPERIENCING® RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Toutes ces techniques ont comme objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. C'est le mouvement qui permet de bien voir. C'est le mouvement juste qui permet au corps de se mouvoir tout en étant détendu laissant le cerveau disponible pour l'apprentissage. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé.

## AIX-EN-PROVENCE

- ▶ **Cours individuels de la MÉTHODE BATES**  
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**  
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique  
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**  
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par  
l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : **18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)**  
*Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande*

# MÉTHODE BATES

## PROGRAMME Stages 2021 - 2022

### AIX-EN-PROVENCE

**Dates :**

**13 – 14 Novembre 2021**

**22 – 23 Janvier 2022**

**8 - 9 Mai 2022**

**8 - 9 Octobre 2022**



**Prix :**

240€

200 €

*si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*



**Lieu :**

**18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence**

(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18

## *Méthode Bates : 1 Cycle de 8 ateliers en visio-conférence*

Une série de 8 ateliers de 2 heures qui suivent une progression de découverte des principes fondamentaux de la Méthode Bates et leur impact sur la fonction visuelle

**Dates : le lundi**

**17 Janvier 2022      14 Février 2022**

**24 Janvier 2022      21 Février 2022**

**31 Janvier 2022      28 Février 2022**

**7 Février 2022      7 Mars 2022**

**Horaires : de 18h00 à 20h00**

**Prix : 280 € pour la série de 8 ateliers**



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18**

# Méthode Bates à PARIS

## ► Les stages à PARIS

Dates :

**20 - 21 Novembre 2021**

**12 – 13 Février 2022**

**21 – 22 Mai 2022**

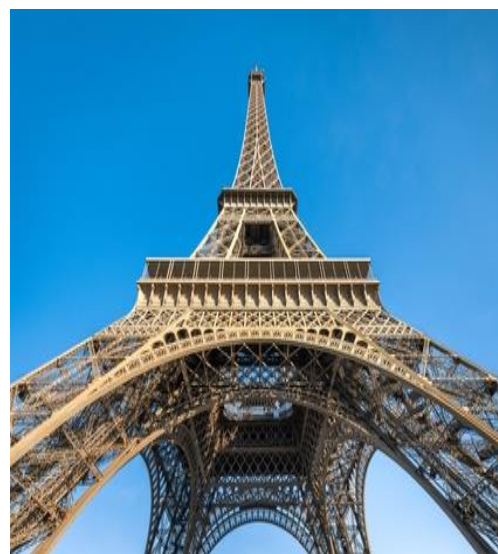
**12 – 13 Novembre 2022**

Lieu : **42 Rue des Volontaires, 75015 Paris**  
(Métro : Volontaires)

Prix : 245€ TTC  
200€ TTC *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr)

/ ☎ 06 70 93 07 18



## ► Les COURS INDIVIDUELS à PARIS

Le vendredi avant le stage de weekend et indépendamment de celui-ci.

Dates :

**19 Novembre 2021**

**11 Février 2022**

**20 Mai 2022**

**11 Novembre 2022**

Pour prendre un rendez-vous : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18

# 2021 – Stage résidentiel d'été

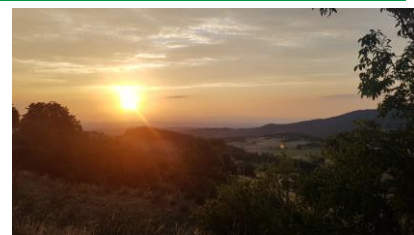
## Education visuelle – apprendre à mieux regarder et voir



07290 Préaux, Ardèche

**26 au 30 Juillet 2022**

Arrivée 25/7/2022 et départ 31/7/2022



Inscriptions :

[contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr)

[www.methodebates.fr](http://www.methodebates.fr)

☎: 06 70 93 07 18

\*\*\*\*\*

*D'autres stages peuvent s'ajouter au cours de l'année*

\*\*\*\*\*



**28<sup>ème</sup> Conférence Internationale de  
Vision Holistique 2021**

**Nîmes, FRANCE**

**28 Octobre – 2 Novembre 2021**

Avec les grands spécialistes et les experts internationaux dans le domaine de l'amélioration de la fonction visuelle par l'éducation et des moyens naturels.

De nombreuses conférences passionnantes et enrichissantes ainsi que 4 jours d'ateliers ouverts à celles et ceux qui s'intéressent à la vision dans sa globalité.

Visitez le site et inscrivez-vous sur :

[www.civh-2021.fr](http://www.civh-2021.fr)

**Venez nombreux au grand évènement de l'année – pour la deuxième fois en France (2002 – Paris) et pour la première fois en Provence, à Nîmes**