



# L'Art de Voir Méthode Bates

**1 série de 8 Ateliers en visio-conférence où que vous soyez**  
*(inscription obligatoire)*

## *L'éducation à l'amélioration de la fonction visuelle*

*Pour beaucoup d'entre nous, le télétravail, les cours en ligne... sollicitent excessivement nos yeux face aux écrans. La question aujourd'hui est, comment s'occuper de ses yeux dans le contexte actuel ?*

*La vision s'apprend ! Réapprendre à bien se servir de nos yeux, permet ainsi d'améliorer la fonction visuelle et de prévenir une fatigue oculaire conduisant à une baisse de la vision.*

*Les 8 ateliers suivent une progression d'apprentissage aux principes fondamentaux*

**Horaire :** 18h.00 - 20h00  
**Jour :** lundi

**Dates :** les lundi sauf le 25/1/22 (mardi)  
**17 Janvier 2022**      **14 Février 2022**  
**25 Janvier 2022**      **21 Février 2022**  
**31 Janvier 2022**      **28 Février 2022**  
**7 Février 2022**      **7 Mars 2022**



**Prix pour la série de 8 Ateliers :** 280 €  
*Règlement par transfert bancaire à l'inscription*  
**Attention, le 25/1/2022 est le seul mardi de la série.**

**Lieu :** de chez vous, via ZOOM (téléchargement gratuit).  
Dès réception de votre inscription, vous recevrez par mail un lien pour rejoindre les ateliers, ainsi qu'un RIB et les documents à imprimer.

**Renseignements :** 06 70 93 07 18 / [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr)

**Inscriptions :** Remplissez le bulletin d'inscription ci-après et renvoyez-le par mail au : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr)

# L'Art de Voir, Méthode Bates

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer par mail

### 1 cycle de 8 Ateliers – Méthode Bates en visio-conférence (ZOOM)

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Email .....

Situation visuelle .....

Les 8 ateliers qui suivent une progression permet la découverte des principes fondamentaux de la Méthode Bates et la fonction visuelle.

Je m'inscris à la série de 8 ateliers les lundi : 17 Janvier au 7 Mars 2022

*Attention, le 25/1/2022 est le seul mardi de la série.*

Horaires : 18h00 – 20h00

Jour : le lundi

Prix : 280.00 €

Modalités de règlement : Règlement par virement bancaire de la totalité. Le RIB vous sera envoyé à réception de la fiche d'inscription.

Renseignements : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) Tel : 06 70 93 07 18

---

*l'Art de Voir – Méthode Bates*

18 cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence

Tel : 06 70 93 07 18 / [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / [www.methodebates.fr](http://www.methodebates.fr)