



# Méthode Bates

## Programme 2022 - 2023

*Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision*

*Enseignante : Nina Hutchings*



## L'Art de Voir Méthode Bates

*La vision s'apprend ! 80% est cérébrale  
et seulement 20% est oculaire.  
Apprenez à voir sans effort ;  
à gérer le stress visuel ;  
à améliorer la fonction visuelle par  
la prise de conscience des habitudes du regard  
afin d'optimiser sa vision sans lunettes*

et aussi

## SOMATIC EXPERIENCING® RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Toutes ces techniques ont comme objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. C'est le mouvement qui permet de bien voir. C'est le mouvement juste qui permet au corps de se mouvoir tout en étant détendu laissant le cerveau disponible pour l'apprentissage. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé.

## AIX-EN-PROVENCE

- ▶ **Cours individuels de la MÉTHODE BATES**  
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**  
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique  
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**  
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par  
l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : **18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)**  
*Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande*

# MÉTHODE BATES

## PROGRAMME Stages 2022 - 2023

### AIX-EN-PROVENCE

**Dates :** 8 - 9 octobre 2022  
28 - 29 janvier 2023  
1 - 2 avril 2023  
4 - 5 novembre 2023



**Prix :** 245€  
200 €  
*si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

**Lieu :** 18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence  
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18



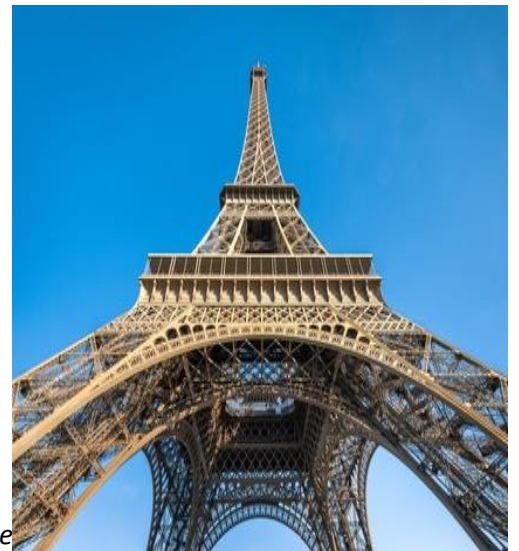
## Méthode Bates à PARIS

### ► Les stages à PARIS

**Dates :** 12 - 13 novembre 2022  
18 - 19 février 2023  
18 - 19 novembre 2023

**Lieu :** 42 Rue des Volontaires, 75015 Paris  
(Métro : Volontaires)

**Prix :** 250€ TTC  
210€ TTC *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec*



Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18

## ► Les COURS INDIVIDUELS à PARIS

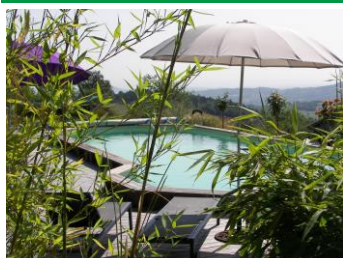
Le vendredi avant le stage de weekend et indépendamment de celui-ci.

Dates : 11 novembre 2022  
17 février 2023  
17 novembre 2023

Pour prendre un rendez-vous : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18

# 2023 – Stage résidentiel d'été

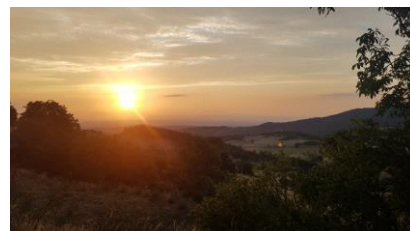
## Education visuelle – apprendre à mieux regarder et voir



07290 Préaux, Ardèche

**25 au 29 Juillet 2023**

Arrivée 24/7/2023 et départ 30/7/2023



Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) [www.methodebates.fr](http://www.methodebates.fr) ☎: 06 70 93 07 18

\*\*\*\*\*

*D'autres stages peuvent s'ajouter au cours de l'année*

\*\*\*\*\*