



Méthode Bates

Programme 2023 - 2024

Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision

Enseignante : Nina Hutchings



L'Art de Voir Méthode Bates

*La vision s'apprend ! 80% est cérébrale
et seulement 20% est oculaire.
Apprenez l'importance de ce lien
pour voir sans effort ; à gérer le stress visuel ;
à améliorer la fonction visuelle par
la prise de conscience des habitudes du regard
afin d'optimiser sa vision sans lunettes*

et aussi

SOMATIC EXPERIENCING® RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Toutes ces techniques ont comme objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. C'est le mouvement qui permet de bien voir. C'est le mouvement juste qui permet au corps de se mouvoir tout en étant détendu laissant le cerveau disponible pour l'apprentissage. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé.

AIX-EN-PROVENCE

- ▶ **Cours individuels de la MÉTHODE BATES**
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par
l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : **18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)**
Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande

MÉTHODE BATES

PROGRAMME Stages 2023 – 2024

AIX-EN-PROVENCE

Dates : 4 – 5 novembre 2023
3 – 4 février 2024
8 – 9 juin 2024
2 – 3 novembre 2024



Prix : 250€
210 €
si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings

Lieu : 18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18



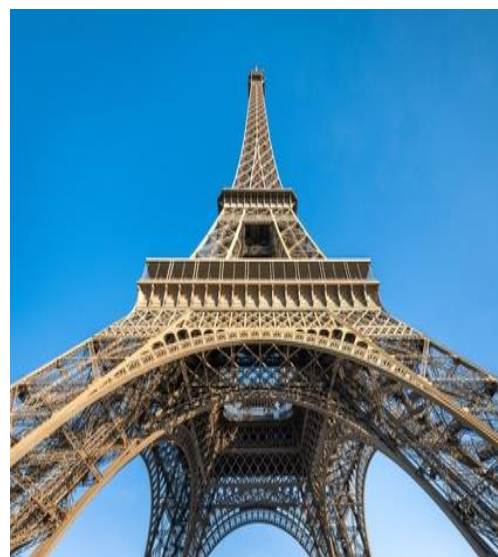
Méthode Bates à PARIS

► Les stages à PARIS

Dates : 18 – 19 novembre 2023
17 – 18 février 2024
25 – 26 mai 2024
16 – 17 novembre 2024

Lieu : 42 Rue des Volontaires, 75015 Paris
(Métro : Volontaires)

Prix : 255€ TTC
215€ TTC *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*



Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

► Les COURS INDIVIDUELS à PARIS

Le vendredi avant le stage de weekend et indépendamment de celui-ci.

Dates : 17 novembre 2023
16 février 2024
24 mai 2024
15 novembre 2024

Lieu : 42 Rue des Volontaires, 75015 Paris
(Métro : Volontaires)

Pour prendre un rendez-vous : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

2024 – Stage résidentiel d'été Education visuelle – apprendre à mieux regarder et voir



07290 Préaux, Ardèche

23 - 27 juillet 2024

Arrivée 22/7/2024 et départ 28/7/2024



Inscriptions : contact@methodebates.fr

www.methodebates.fr

☎: 06 70 93 07 18

D'autres stages peuvent s'ajouter au cours de l'année
