



STAGE D'ÉTÉ EN RESIDENTIEL **MÉTHODE BATES**

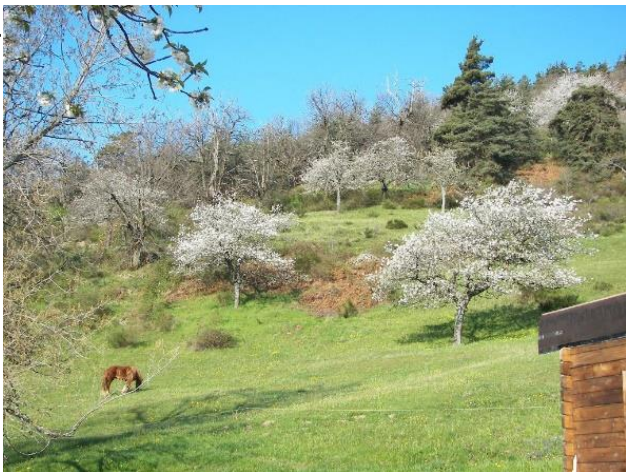
Préaux, Ardèche (07)
23 - 27 juillet 2024

Arrivée 22/7/2024 et départ 28/7/2024

***Améliorer la fonction visuelle par des moyens naturels ? C'est possible !
Car la vision s'apprend.***

***Éliminer la fatigue oculaire, la gêne visuelle, les yeux qui brûlent, la vue qui se brouille et
surtout éviter qu'elle baisse. Comment ? Par l'éducation.***

Les principes de la méthode Bates permettent d'apprendre ce dont la fonction visuelle a besoin pour bien voir. Ils remettent en mouvement un regard dont la mobilité s'est réduite ainsi diminuant les capacités visuelles. Cette éducation améliore les habitudes visuelles de chacun. Différentes activités vous sont proposées pour en prendre conscience. Parmi ces activités, nombreuses sont ludiques pour permettre la détente dans l'action.



Lieu : **Hameau des Sources, Chomaise, 07290 Préaux (Ardèche)** www.source07.fr

Renseignements & Inscriptions

l'Art de Voir – Méthode Bates

18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence

Tél : 06 70 93 07 18/ e-mail : contact@methodebates.fr / Site : www.methodebates.fr

L'enseignement est dispensé par :

Nina Hutchings enseigne l'Education de la Vision basée sur la méthode Bates depuis plus de 25 ans. Elle est diplômée du *School of Vision Education* en Grande Bretagne. Elle anime des stages dans le sud de la France et à l'étranger. Elle est formatrice dans les formations professionnelles à la Méthode Bates en France et en Espagne.

Formée en **Somatic Experiencing**, (*Peter Levine*) approche psychocorporelle de la résolution du stress post-traumatique, sa pratique de la S.E. s'intègre parfaitement dans son enseignement de la Méthode Bates.

Elle est formée également en « **Rééquilibrage Sensoriel et Moteur** », un accompagnement des enfants en difficultés d'apprentissage par un travail d'intégration des réflexes primitifs persistants.

Membre de :

« L'Association L'Art de Voir » France

« Bates Association for Vision Education » GB

« Association for Vision Educators » USA

« AFPSE » (*Association Française des Praticiens de Somatic Experiencing*) France

« VEA – Asociación Española para la Educacion Visual » Espagne

