STAGE D'ÉTÉ
EN RESIDENTIEL
MÉTHODE BATES

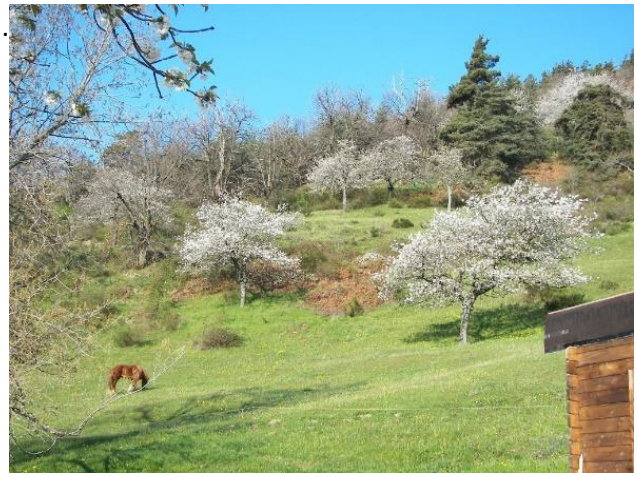
Préaux, Ardèche (07)

23 - 27 Juillet 2024

Arrivée 22/7 et départ 28/7/2024

Améliorer la fonction visuelle par des moyens naturels ? C'est possible !
Car la vision s'apprend. Comment poser le regard, que reçoivent les yeux ?
Comment éliminer la fatigue oculaire, la gêne visuelle, les yeux qui brûlent, la vue qui se brouille et surtout éviter qu'elle baisse. Par l'éducation !

Les principes de la méthode Bates permettent d'apprendre ce dont la fonction visuelle a besoin pour bien voir. Ils remettent en mouvement un regard dont la mobilité s'est réduite ainsi diminuant les capacités visuelles. Cette éducation améliore les habitudes visuelles de chacun. Différentes activités vous sont proposées pour en prendre conscience. Parmi ces activités, nombreuses sont ludiques pour permettre la détente dans l'action.



Lieu : **Hameau des Sources, Chomaise, 07290 Préaux (Ardèche)** www.source07.fr

Renseignements & Inscriptions

l'Art de Voir – Méthode Bates
18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence
Tél : 06 70 93 07 18/ e-mail : contact@methodebates.fr / Site : www.methodebates.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Voiture : Situé à proximité de la vallée du Rhône, 25 km de Tournon et 45 km de Valence. Le lieu est à 3 km du village sur la commune de Préaux, 30 minutes de l'autoroute du Sud.

Direction :

Autoroute du Sud : Aller jusqu'à la **sortie d'autoroute Tain l'Hermitage** puis prendre la **direction de Tournon / Rhône**.
Traverser le Rhône et prendre à droite après le pont. Traverser Tournon jusqu'au 1er giratoire. Faire ¾ de tour pour la **direction St. Félicien**. Passer à côté des campings. Tourner à droite sur le pont, **direction St. Félicien – D532**.
Après le pont, monter sur le plateau. Suivre cette route pendant 10 – 12 kms. Continuer tout droit, passer village – « Etables » (garage Renault sur la droite). 1 km après, prendre à droite et de suite à gauche en direction **St. Jeure d'Ay D17**. Arriver à St. Jeure d'Ay, **prendre Direction Annonay – D578**. Grande descente. Traverser un pont. Puis route monte. Dans la montée prendre à gauche **direction PREAUX – D17**. Traverser PREAUX, **direction Satillieu**. 3 kms plus loin, prendre à droite, **direction Satillieu – D115**. Descente, traverser un pont. A 100m plus loin, prendre à gauche. Grand panneau vert « Chévrerie » avec crucifie à côté.
Monter tout droit la colline. Passer la ferme. Continuer à monter. Chemin à gauche mais ne pas la prendre. Au 1er virage en épingle, aller tout droit sur le chemin de terre. Panneau **« Hameau des Sources** ». La maison est au bout. Parking à gauche juste avant la maison.

Train : Gare de **Tain l'Hermitage** (en provenance de Valence)

FRAIS DE STAGE

Inscription **jusqu'au** 31 Mai 2024 : 460 € (voir fiche d'inscription)
Inscription **après** le 31 Mai 2024 : 500 €

Arrivée : **Lundi, 22 Juillet 2024** Dans l'après-midi. Début stage - **18h**
ATTENTION : Le stage est du mardi 23/7 au samedi 27/7 inclus

Départ : Après le petit-déjeuner **Dimanche,28 juillet 2024**

Horaires : 9h30 à 12h30 / 16h à 19h00 (avec activité quotidienne avant le petit déjeuner et avant la chaleur, soit de 8h00 à 8h30)

Hébergement en pension complète
Les choix : a, b, c.

a) Chambre capacité 2 personnes ou chalet capacité de 2/3 personnes ..... 486 €
b) Chambre individuelle (**il n'y a que 2**)..... ..... 600 €
c) Tipi tente. (Sous réserve et période d'été) ..... 420 €

A préciser à la réservation sur la fiche d'inscription ci-après

L'enseignement est dispensé par :

Nina Hutchings enseigne l'Education de la Vision basée sur la méthode Bates depuis plus de 25 ans. Elle est diplômée du *School of Vision Education* en Grande Bretagne. Elle anime des stages en France et à l'étranger. Elle est formatrice dans les formations professionnelles à la Méthode Bates en France et en Espagne.

Formée en ***Somatic Experiencing*** *,(Peter Levine)* approche psychocorporelle de la résolution du stress post-traumatique, sa pratique de la S.E. s'intègre parfaitement dans son enseignement de la Méthode Bates.

Elle est formée également en **« Rééquilibrage Sensoriel et Moteur »,** un accompagnement des enfants en difficultés d'apprentissage par un travail d'intégration des réflexes primitifs persistants.

Membre de :

« L'*Association L'Art de Voir »* France
« *Bates Association for Vision Education*» GB
« *Association for Vision Educators* » USA
« *AFPSE » (Association Française des Praticiens de Somatic Experiencing)* France
« *VEA – Asociacion Espaňola para la Educacion Visual »* Espagne

L'Art de Voir, Méthode Bates - Bulletin d'inscription

23 - 27 Juillet 2024
L'art de voir avec la Méthode Bates

Nom ..... **Prénom** .....

Adresse .....

Téléphone..... **Email** .....

Problèmes de vue .....

☐ Inscription jusqu'au **31 Mai 2024 dans sa totalité** : ..... ☐ **460** € TTC

Ainsi que 50% d'arrhes pour l'hébergement (chèque séparé) **cochez votre choix** :

Les choix : a, b, c		**50%**
☐ a Chambre capacité 2 personnes ou chalet capacité de 2/3 personnes	486 €	243.00 € ..... ☐ _____€
☐ b Chambre individuel (Si disponible, nombre limité)	600 €	300.00 € ..... ☐ _____€
☐ c. Tipi, tente (sous réserve et période d'été)	420 €	210.00 € ..... ☐ _____€

Le solde (50%) des frais d'hébergement est à régler sur place au Hameau des Sources.

Ou

☐ Inscription **après le 31 mai 2024** en versant 50% d'arrhes des frais de stage et 50% d'arrhes des frais d'hébergement en **2 chèques** (frais de stage à l'ordre de **« l'Art de Voir » /** frais d'hébergement à l'ordre de **« Hameau des Sources »)**

Seuls les chèques français sont acceptés. Pour tout virement de l'étranger, demandez les coordonnées bancaires.

	a.	**b.**	**c.**	**50% des frais & hébergement**
Frais de stage TTC : ...	500.00 €	500.00 €	500.00 €..... ☐	250.00 €
Hébergement :	486.00 €	600.00 €	420.00 €	
dont 50% arrhes	243.00 €	300.00 €	210.00 € ..... ☐	..... €

Le solde des frais de stage est à régler au plus tard **avant le 15 Juillet 2024** et le solde de l'hébergement est à régler sur place directement au **Hameau des Sources**. Facilités de paiement possible. Renseignez-vous.

TOTAL : ..... _____€

Stage : Par Chèque n° ..... Banque .....

Hébergement Par Chèque n° ..... Banque .....

Attention : Chèque frais de stage à libeller à l'ordre de **l'Art de Voir.**
Chèque frais d'hébergement à libeller à l'ordre du **Hameau des Sources.**
Renvoyez les deux chèques à l'adresse suivante :

L'Art de Voir, Méthode Bates
18 Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence

Clauses d'annulation

- *Désistement 30 jours ou moins avant le stage : 50% de la totalité des frais de stage ne sera pas remboursé. Voir conditions Hameau des Sources*
- *Désistement 15 jours avant le stage : aucun remboursement*

Dans le cas d'annulation pour force majeure de la part de l'organisateur, la total