



L'Art de Voir, Education Visuelle Programme 2024 - 2025

Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision

L'Art de Voir



*La vision s'apprend ! Le système visuel est cérébral à 80% et n'est oculaire qu'à 20%.
Apprenez l'importance de ce lien pour regarder et voir sans effort ;
à gérer le stress visuel ;
à améliorer la fonction visuelle par la prise de conscience des habitudes du regard afin d'optimiser votre vision avec ou sans lunettes*

et aussi

SOMATIC EXPERIENCING®

Approche psycho-corporelle du stress post-traumatique

RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Intégration des réflexes archaïques persistants

Toutes ces techniques ont pour objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. Le mouvement permet certes de bien voir : quand il est juste et coordonné, il permet au corps de se mouvoir dans la détente. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé. Un tel mouvement laisse également le cerveau disponible pour l'apprentissage, car il interfère bien sûr dans la maîtrise du geste.

AIX-EN-PROVENCE - 13100

- ▶ **Cours individuels de la MÉTHODE BATES**
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : 18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)

Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande

PROGRAMME Stages 2024 - 2025

AIX-EN-PROVENCE

Dates : **26 – 27 octobre 2024**
8 – 9 mars 2025
12 – 13 avril 2025
14 – 15 juin 2025
4 - 5 octobre 2025
22 – 23 novembre 2025

Prix : 250€
220 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

Lieu : **18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence**
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18



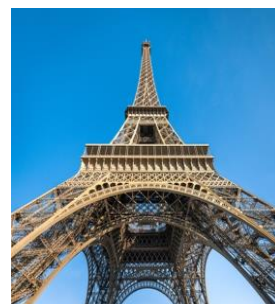
PARIS

Dates : **16 – 17 novembre 2024**

Horaires : **9h30-12h30 / 14h00-17h00**

Lieu : **57 rue du Faubourg Saint Jacques, 75014 Paris**
(Métro Saint Jacques)

Prix du stage : 270 €
240 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*



2025 – Stage résidentiel d'été

07290 Préaux, Ardèche

29 juillet – 2 août 2025

Arrivée 28/7/2025 et départ 3/8/2025

Inscriptions : contact@methodebates.fr

☎ 06 70 93 07 18

Les détails d'inscription seront annoncés ultérieurement

D'autres stages peuvent s'ajouter au cours de l'année
Visiter régulièrement le site www.methodebates.fr

