



L'Art de Voir, Education Visuelle Programme 2026

Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision



*La vision s'apprend ! Le système visuel est cérébral à 80% et n'est oculaire qu'à 20%.
Apprenez l'importance de ce lien pour regarder et voir sans effort ;
à gérer le stress visuel ;
à améliorer la fonction visuelle par la prise de conscience des habitudes du regard afin d'optimiser votre vision avec ou sans lunettes*

et aussi

SOMATIC EXPERIENCING®

Approche psycho-corporelle du stress post-traumatique

RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Intégration des réflexes archaïques persistants

Toutes ces techniques ont pour objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. Le mouvement permet certes de bien voir : quand il est juste et coordonné, il permet au corps de se mouvoir dans la détente. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé. Un tel mouvement laisse également le cerveau disponible pour l'apprentissage, car il interfère bien sûr dans la maîtrise du geste.

AIX-EN-PROVENCE - 13100

- ▶ **Cours individuels de l'EDUCATION VISUELLE**
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : 18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)

Les cours individuels de l'Education Visuelle intensifs sont organisés sur demande

PROGRAMME Stages 2026

AIX-EN-PROVENCE

Dates : 14 – 15 février 2026
25 - 26 avril 2026
20 - 21 juin 2026
19 – 20 septembre 2026
14 – 15 novembre 2026

Prix : 255€
225 € si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages
avec Nina Hutchings

Lieu : 18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18



2026 – Stage résidentiel d'été

07290 Préaux, Ardèche

28 juillet – 1er août
2026

Arrivée 27/7/2026 et départ 2/8/2026

Inscriptions :

contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

Fiche d'inscription en PDF dans Calendrier

