L'Art de Voir, Education Visuelle
Programme 2027

Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision



La vision s'apprend ! *Le système visuel est cérébral à 80% et n'est oculaire qu'à 20%. Apprenez l'importance de ce lien*
pour regarder et voir sans effort ;
à gérer le stress visuel ;
à améliorer la fonction visuelle par la prise de conscience des habitudes du regard afin d'optimiser votre vision avec ou sans lunettes

et aussi

SOMATIC EXPERIENCING®
Approche psycho-corporelle du stress post-traumatique
RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®
Intégration des réflexes archaïques persistants

Toutes ces techniques ont pour objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. Le mouvement permet certes de bien voir : quand il est juste et coordonné, il permet au corps de se mouvoir dans la détente. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé. Un tel mouvement laisse également le cerveau disponible pour l'apprentissage, car il interfère bien sûr dans la maîtrise du geste.

AIX-EN-PROVENCE - 13100

- **Cours individuels de l'EDUCATION VISUELLE**
  En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous

- **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**
  Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique
  Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.

- **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**
  Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation… rééquilibrage par l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : **18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence** (Parking Carnot)

Les cours individuels de l'Education Visuelle intensifs sont organisés sur demande

PROGRAMME Stages 2027
AIX-EN-PROVENCE



Dates : **27 – 28 février 2027**
24 – 25 avril 2027
10 – 11 juillet 2027
23 – 24 octobre 2027
4 – 5 décembre 2027

Prix : 255€
225 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*



Lieu : **18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence**
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : contact@methodebates.fr / ☎ 06 70 93 07 18

2027 – Stage résidentiel d'été

Dates et lieu seront annoncés bientôt

Inscriptions :

contact@methodebates.fr / ☎: 06 70 93 07 18